

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАФИРОНА У БОЛЬНЫХ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ В СОЧЕТАНИИ С ХРОНИЧЕСКИМ ОБСТРУКТИВНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЛЕГКИХ

МАРГИТИЧ С. В., МАКСАТОВ Н. Д.

Отделение аллергологии областной больницы им. Мечникова, г. Днепропетровск

Выбор наиболее эффективных базовых медикаментозных средств профилактики и лечения бронхиальной астмы (БА) в сочетании с хроническим обструктивным заболеванием легких (ХОЗЛ) является актуальным. В связи с этим в отделении аллергологии проведено изучение эффективности применения препарата "Зафирон" (β_2 -агониста пролонгированного действия — формотерола фумарата, компании "АДАМЕД", Польша) у больных БА в сочетании с ХОЗЛ.

Проведено наблюдение 27 больных, страдающих БА аллергической и сочетанной формами в сочетании с ХОЗЛ (16 больных с легким течением и 11 больных средней тяжести) и длительностью заболевания от 4 до 8 лет, в возрасте 18–56 лет, 16 мужчин и 11 женщин. Больные получали ступенчатую терапию, направленную на достижение контроля бронхиальной астмы и обострений ХОЗЛ (Global Initiative for Asthma, GINA), а также согласно приказа № 128 от 19.03.07 г. МЗ Украины принимали дополнительно при необходимости ингаляционные кортикостероидные средства (бекламетазон, флутиказон, мометазон). Учет результатов проводили при трех контрольных посещениях клиники через 1, 2 и 3 месяца после выписки из стационара, от начала лечения.

Эффективность и быстроту действия препарата оценивали по изменению частоты и интенсивности приступов удушья, скорости выдоха и их вариабельности в течение суток ($ОФВ_1$, $ПОС_{выд.}$), частоте приема бронходилататоров.

Применение формотерола фумарата, привело к снижению частоты приступов (19 больных — 70,4 %), отсутствию приступов (у 8 больных — 29,6 %), улучшению показателей $ОФВ_1$, $ПОС_{выд.}$ (на 17 % у 3 больных, 29 % у 10 больных, 38 % у 11 больных, 45 % у 3 больных) замеры которые проводились при поступлении и выписке из стационара (1 и 12–14 день), через 1, 2 и 3 месяца от начала лечения. Заметное облегчение симптомов заболевания (снижение частоты и интенсивности приступов удушья, уменьшение одышки при физической нагрузке и в покое, кашля) отмечалось уже с первых 2–5 дней приема препарата, значительно повышалась физическая активность обследуемых больных.

Таким образом, применение препарата "Зафирон" (формотерола фумарата), у больных с БА в сочетании с ХОЗЛ, является высоко эффективным базовым препаратом в ступенчатой терапии, направленной на достижение контроля в лечении БА легкого и среднетяжелого течения в сочетании с ХОЗЛ.