

**ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ
ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ
З ПОРУШЕННЯМИ ГАЗООБМІНУ**

С. Г. Опімах, С. М. Москаленко, Н. В. Крамарська

Резюме

Вивчення якості життя у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) є важливим елементом надання їм медичної допомоги. Дана робота виконується з метою вивчити вплив гіпоксемії і гіперкапнії на параметри якості життя у хворих на ХОЗЛ.

Матеріали та методи дослідження. *У дослідженні приймали участь 40 хворих на ХОЗЛ і 20 здорових осіб, яким проведено боді-плетізмографію, пульсоксиметрію, капнометрію та анкетування щодо якості життя.*

Результати. *Згідно з даними опитувальника якості життя Госпіталю святого Георгія, хворі на ХОЗЛ з тяжким (III стадія) і дуже тяжким (IV стадія) перебігом хвороби мають значне погіршення якості життя в порівнянні зі здоровими особами. Формування гіпоксемії погіршує якість життя хворих як в цілому ((62,5 ± 5,0) балів при гіпоксемії і (49,9 ± 3,3) без гіпоксемії, $p < 0,05$, клінічно значуща різниця), так і зокрема, відносно вираженості симптомів ((68,2 ± 4,7) і (57,3 ± 4,4) балів відповідно, клінічно значуща різниця), обмеження повсякденної активності ((74,7 ± 5,5) і (55,2 ± 3,9) балів відповідно, $p < 0,05$, клінічно значуща різниця) і психосоціальних проблем ((53,8 ± 5,5) і (44,6 ± 4,1) балів відповідно, клінічно значуща різниця). Гіперкапнія в значній мірі посилює названі вище порушення.*

Висновки. *Хворі на ХОЗЛ з тяжким (III стадія) і дуже тяжким (IV стадія) перебігом хвороби мають значне погіршення якості життя в порівнянні зі здоровими особами, а розвиток гіпоксемії посилює цю тенденцію. Гіперкапнія привносить найтяжкі порушення в якість життя хворих на ХОЗЛ, які можна охарактеризувати як інвалідизуючі.*

Ключові слова: *Хронічне обструктивне захворювання легень, якість життя, гіпоксемія, гіперкапнія, капнометрія.*

Науково-практичний журнал «Астма та алергія», 2015, № 4

С. Г. Опімах

к.м.н., молодший науковий співробітник відділення діагностики, терапії та клінічної фармакології захворювань легень

ДУ «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології

ім. Ф. Г. Яновського НАМН України»

вул. Амосова, 10, Київ, 03680

тел.: +38 (044) 275-62-42

e-mail: diagnost@ifp.kiev.ua