

## Применение гипертонического раствора в терапии бронхолитов у младенцев и детей младшего возраста: тщательный анализ данных литературы

Бронхиолит – воспалительное заболевание нижних дыхательных путей, которое в США часто является причиной госпитализации детей в стационар. Терапевтические возможности для лечения данного состояния весьма ограничены. Небулайзерная терапия с применением гипертонического раствора изучалась давно и в большом количестве клинических исследований, результаты которых были различными.

В 2014 г. Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics (AAP)) опубликовала обновленное руководство по диагностике и лечению бронхолитов, которое включает новые рекомендации по применению гипертонического раствора через небулайзер. Авторами данного обзора были изучены все публикации клинических исследований, упомянутых в рекомендациях AAP 2014 г., а также таковые после публикации данного руководства, и проведена критическая оценка результатов каждого исследования, чтобы установить эффективность, безопасность и определенные ожидания от применения гипертонического раствора через небулайзер.

Было проанализировано 22 клинических исследования, в которых участвовали в общей сложности 2 682 пациента. 9 исследований были выполнены в условиях амбулаторных/клиники/отделений интенсивной терапии и 13 – в условиях стационара. Авторы обзора согласны с руководством AAP, которое рекомендует к применению гипертонический раствор через небулайзер у детей, госпитализированных по причине бронхолита, что ожидается способствует уменьшению тяжести заболевания и продолжительности пребывания в условиях стационара более чем на 72 ч. Коллектив авторов данной публикации на основе тщательного изучения последних исследований предположил, что преимуществом применения гипертонического раствора через небулайзер у данной категории пациентов может быть уменьшение частоты госпитализаций в отделения интенсивной терапии. Данная работа подчеркивает важность анализа доступной литературы для окончательного определения роли и места ингаляции гипертонического раствора через небулайзер в терапии дыхательных путей.

*Baron J<sup>1</sup>, El-Chaar G<sup>2</sup>.*

*<sup>1</sup>Pharmacy Department, Roswell Park Cancer Institute, Buffalo, New York;*

*<sup>2</sup>Pharmacy Department, Roswell Park Cancer Institute, Buffalo, New York; Department of Pharmacy, Winthrop-University Hospital, Mineola, New York; Department of Clinical Pharmacy Practice, St John's University College of Pharmacy and Health Sciences, Jamaica, New York.*

*J Pediatr Pharmacol Ther. 2016 Jan-Feb;21(1):7-26. doi: 10.5863/1551-6776-21.1.7*