

# РОЛЬ ЕТИЛМЕТИЛГІДРОКСИПІРИДИНУ СУКЦИНАТУ У ПОКРАЩАННІ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ

Л.М. Курик

## Резюме

Якість життя – один з важливих і самостійних параметрів, який у практиці ведення хворих на бронхіальну астму (БА) необхідно оцінювати поряд з функціональними показниками. Сьогодні вже є беззаперечним той факт, що одним з патогенетичних механізмів неконтрольованості БА, безсумнівно, є оксидантний стрес, який може бути критичним фактором розвитку астми і запускати каскади різних внутрішньоклітинних сигнальних шляхів, що призводить до порушення імунологічної толерантності і посилення алергічного запалення. Своєчасний контроль оксидантного стресу за допомогою відповідних методів має вирішальне значення для ефективного управління астмою. Тому дуже важливим є розробка і впровадження нових методів відновлення фізичної активності з метою поліпшення якості життя хворих на БА. У проведений роботі вивчалась ефективність етилметилгідроксипіридину сукцинату на тлі базисної терапії періоду ремісії для підвищення анаеробної витривалості, що дасть змогу покращити контрольованість перебігу, а отже і якість життя даної категорії хворих.

**Результати.** Відразу після проведеного лікування етилметилгідроксипіридину сукцинатом спостерігалась достовірно позитивна динаміка в оцінюваних показниках порівняно з початком спостереження, а саме: фізична активність (РА) нормалізувався з  $(61,5 \pm 1,6)$  до  $(71,9 \pm 1,3)$  бала; показник ролі фізичних проблем (PR) – з  $(44,3 \pm 1,8)$  до  $(49,3 \pm 1,8)$  бала; емоційних проблем (EP) – знижувався з  $(84,6 \pm 1,6)$  до  $(78,3 \pm 1,8)$  бала; показник ментальної сфери: «життєздатність» (MS) – нормалізувався з  $(48,7 \pm 1,5)$  до  $(48,7 \pm 1,5)$  бала, «психічне здоров'я» (MH) – з  $(48,2 \pm 2,1)$  до  $(53,2 \pm 2,3)$  бала. Показники соціальної активності (SA) також достовірно зростали з  $(53,8 \pm 2,1)$  до  $(61,3 \pm 1,2)$  бала, суб'єктивне сприйняття хворими загального стану свого здоров'я, позначене як «загальне здоров'я» (GH), зросло з  $(33,2 \pm 1,3)$  до  $(43,5 \pm 1,6)$  бала. Параметр «Біль» («Pain») залишався без змін:  $(35,6 \pm 1,6)$  і  $(32,4 \pm 2,1)$  бала відповідно. Позитивна динаміка зберігалася і через рік спостереження.

**Висновки.** Застосування етилметилгідроксипіридину сукцинату на тлі базисної терапії періоду ремісії БА дає змогу достовірно поліпшити якість життя за рахунок достовірного поліпшення фізичної активності (зменшення ролі фізичних проблем), зменшення емоційних проблем (поліпшення ментальної сфери за рахунок життєздатності і психічного здоров'я), нормалізації суб'єктивного сприйняття хворими загального стану свого здоров'я, яка залишалася стабільною протягом всього періоду спостереження, що дає основи рекомендувати етилметилгідроксипіридину сукцинат для комплексної терапії хворих з даною патологією.

**Ключові слова:** бронхіальна астма, якість життя, етилметилгідроксипіридину сукцинат.

*Науково-практичний журнал «Астма та алергія», 2017, № 2*

*Л. М. Курик, канд. мед. наук, ст. наук. співроб. відділення пульмонології*

*ДУ «Національний інститут фізичної терапії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського НАМН України»*

*вул. Амосова, 10, м. Київ, Україна, 03110; тел./факс: +38 (044) 275-30-21; e-mail: kurik@ifp.kiev.ua*