

Опыт применения спелеотерапии в Республике Беларусь

Левченко П.А., Дубовик Н.Н., Делендик Р.И., Санникова Н.Н.

ГУ «Республиканская больница спелеолечения», Солигорск, Республика Беларусь

Введение. В современных условиях наиболее актуальной проблемой аллергологии, пульмонологии и оториноларингологии является изыскание эффективных методов воздействия на хронический воспалительный процесс при ряде обструктивных заболеваний дыхательных путей и аллергических процессах.

Цель исследования состояла в оценке эффективности использования спелеотерапии в лечении и реабилитации пациентов с болезнями органов дыхания и аллергиями. В Республике Беларусь с 1990 г. функционирует Республиканская больница спелеолечения. Формирующая среда в соляных шахтах г. Солигорска характерна как для условий калийного рудника (сильвинит, «красная» соль), так и для условий каменно-соляной шахты (галит, «белая» соль), что позволяет существенно повысить потенциальные возможности метода спелеотерапии в достижении у пациентов более выраженного лечебного и оздоровительного эффекта.

Материалы и методы

В период с 1990 по 2017 г. в Республиканской больнице спелеолечения пролечено всего 67 218 пациентов: из них 54 907 (84,7%) – в возрасте 18–60 лет, то есть наиболее трудоспособное население, и 12 311 детей (15,3%). Подземное спелеолечение получили 52 430 пациентов (78%), наземное – 14 787 (22%). Количество детей, получающих спелеотерапию, увеличилось в 5 раз за последние 5 лет. Накопленный нами опыт

работы позволил с 2012 г. принимать на спелеолечение пациентов старше 60 лет.

Результаты

К концу лечения в среднем в 97,3% случаев у пациентов отмечается улучшение самочувствия: 35% – значительное улучшение, 62,3% – хорошее улучшение. В течение года после курса спелеотерапии ремиссия сохраняется в среднем $7,0 \pm 0,4$ месяца. После повторных курсов устанавливаются более длительные и устойчивые ремиссии до 2,5–3 лет, что способствует формированию высокого процента (до 50%) повторно прибывающих на спелеолечение пациентов. Периодичность стационарного спелеолечения составляет в среднем 18 мес.

Выводы

Увеличение количества пациентов в больнице спелеолечения г. Солигорска Республики Беларусь, высокий процент повторно пролеченных методом спелеотерапии больных с заболеваниями органов дыхания и аллергиями говорит об эффективности, востребованности и перспективности данного вида медицинской помощи пациентам с указанной патологией в условиях сильвинито-галитовых шахт и позволяет рекомендовать его к широкому практическому применению. Пациентам, имеющим противопоказания к подземной спелеотерапии, показано лечение в условиях спелеоклиматических и галокамер.