

ДЕЯКІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ ТА ПРОГНОЗУВАННЯ НЕКОНТРОЛЬОВАНОЇ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ

Ю. І. Фещенко, І. Ф. Ільїнська, Л. В. Ареф'єва, Л. М. Курик

Резюме

Здійснення моніторингу та прогнозування контрольованості бронхіальної астми залишається однією з центральних проблем ведення пацієнтів. Неконтрольована бронхіальна астма представлена різними клінічними, функціональними та патофізіологічними фенотипами і ендотипами, що обумовлено різними механізмами її формування і тому потребує різних підходів до її діагностики та прогнозування.

Для визначення контрольованості бронхіальної астми потрібно провести оцінку її симптомів, обструкції дихальних шляхів, ризику небажаних побічних ефектів терапії і майбутніх загострень хвороби. Для цієї мети використовують валідизовані і авторські опитувальники, дані спірографії, пікфлоуметрії, пневмотахографії та інших функціональних тестів, проводиться визначення субпопуляційного складу лімфоцитів, про- і протизапальних цитокінів та інших маркерів запалення в крові, мокротинні або конденсаті повітря, що видихається, досліджується його газовий склад і вміст визначених речовин. Також проводиться генотипування хворих на бронхіальну астму.

У статті подано короткий опис цих підходів. Кожен з них має свої переваги і недоліки, але жоден з них не є універсальним. Це обумовлює доцільність застосування комплексних (комбінованих) методів як діагностики, так і прогнозування неконтрольованого перебігу бронхіальної астми, а також диктує необхідність їх наступного вдосконалення і впровадження в практичну діяльність медичних установ пульмонологічного та алергологічного профілю, що сприятиме поліпшенню надання медичної допомоги цій категорії пацієнтів і поліпшення якості їхнього життя.

Ключові слова: бронхіальна астма, контрольованість, діагностика, прогнозування.

Научно-практичний журнал «Астма та алергія», 2018, № 3

Ю.І. Фещенко, академік НАМН України, професор, директор

ДУ «Національний інститут фізіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України»

вул. Амосова, 10, г. Київ, Україна, 03038; тел.: +38 (044) 275-04-02; +38 (044) 275-21-18; e-mail: admin@ifp.kiev.ua