

ОПТИМИЗАЦИЯ ВНЕШНЕГО ОСМОТРА У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С КОЖНЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИИ

Л. В. Беш, О. И. Мацюра, Ф. Хоумани

Резюме

В статье подаются современные данные по организации правильного ухода за кожей у детей раннего возраста с кожными проявлениями пищевой аллергии. Показана эффективность собственного способа оптимизации внешнего ухода, апробированного в группе пациентов раннего возраста.

Цель исследования заключалась в оптимизации внешнего ухода за кожей у детей раннего возраста с кожными проявлениями пищевой аллергии.

В исследование было включено 60 пациентов в возрасте от 6 мес до 3 лет, которые имели кожные проявления пищевой аллергии. Критериями включения в исследование были: пищевая аллергия с кожными проявлениями легкого и средне-тяжелого течения, продолжительность анамнеза заболевания не менее 3 мес. Для проведения исследования сформированы две группы, идентичные по возрасту, полу, тяжести заболевания, одинаковыми исходными показателями качества жизни. Критерием исключения было ухудшение состояния и необходимость применения антигистаминных препаратов продолжительностью более 3 суток.

Данный способ позволил проводить комплексную объективную оценку состояния кожи пациента в домашних условиях и определять индивидуальную потребность кратности нанесения внешнего увлажняющего посредника — эмолиента: хорошо увлажненная кожа (напоминает сатин, шелк — эластичная, гладкая) — 1 раз в сутки; несколько шероховатая кожа (как костюмная Николь — эластичная, плотная) — 2-3 раза в сутки; сухая кожа (тактильно похожа на шифон-креп — фактура зернистая) — 4-5 раз в сутки; очень сухая кожа (шайн — выражено шероховатая) — 6 и более раз в сутки.

Результаты исследования показали, что сбалансированный и тщательный внешний уход позволил достоверно увеличить у пациентов с кожными проявлениями пищевой аллергии влажность кожи, уменьшить зуд и существенно улучшить качество жизни ($p < 0,05$).

Ключевые слова: наружная терапия, кожные проявления пищевой аллергии, эмолиенты, дети.

Беш Л. В.

*Львовский национальный медицинский университет имени Данила Галицкого, Украина,
Заведующая кафедры педиатрии №2,*

Д. мед. н., профессор

г. Львова»; Украинаб Ул. Пекарская, 69, Львов, Украина, 79010; тел./факс: +38(022)93-82-50

E-mail: Lesya.besh@gmail.com

«Астма и аллергия», 2019, № 1, С. 31–35.