

Застосування цифрових технологій у дітей із бронхіальною астмою

Д. Ферранте¹, А. Лікарі², Д. Л. Марселья², С. Ла Грутта³

1. Департамент зміцнення здоров'я, догляду за матір'ю та дитиною, внутрішньої медицини та медичних спеціальностей, Університет Палермо, м. Палермо, Італія

2. Кафедра педіатрії, Фонд поліклініки Сан-Маттео IRCCS, Університет Павії, м. Павія, Італія

3. Інститут досліджень і біомедичних інновацій, Національна дослідницька рада, м. Палермо, Італія

Конфлікт інтересів: відсутній

РЕЗЮМЕ. Хоча медичні працівники активно беруть участь у освіті, наданні інформації та лікуванні пацієнтів із бронхіальною астмою (БА), прихильність до фармакотерапії та лікування загалом у педіатричній популяції залишається низькою. За оцінками, рівень прихильності не досягає й 50 %. Дослідження наявних втручань у разі БА в дітей у галузі цифрових технологій показали багатонадійні, але варіабельні результати, що обмежує їх застосування в клінічній практиці. Ці технології передбачають можливості й переваги відстеження симптомів БА та препаратів для її лікування, встановлення нагадувань щодо прийому препаратів, покращення техніки інгаляцій та освіти для пацієнтів з астмою у вигляді ігор (відеоігор, створених для медичних цілей або цілей, пов'язаних зі станом здоров'я), а також електронні засоби для моніторингу, дзвінки з розпізнанням мови, текстові повідомлення, мобільні застосунки й інтерактивні вебсайти. Деякі із запропонованих цифрових втручань є багатокomпонентними та включають освітні й поведінкові стратегії, а також роботу з медичними працівниками. Загалом упровадження таких втручань може дати можливість покращити прихильність і контроль астми. У разі невідкладних ситуацій, у тому числі пов'язаних із COVID-19, телемедицина також може відігравати ключову роль у підтримці лікарів, які ведуть дітей із БА. Цей огляд включає опубліковану літературу з питань цифрових технологій у разі БА в дітей, досліджуючи найважливіші моменти щодо їх упровадження в реальну практику та наявні пробіли в доказовій базі, обмеження досліджень і їхні подальші перспективи.

КЛЮЧОВІ СЛОВА: бронхіальна астма, цифрові технології, діти