

ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСПЕРГИРОВАННОЙ ФОРМЫ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Достижение наилучшего результата при назначении лекарственного препарата зависит от нескольких факторов: выбора необходимого пациенту препарата с учётом его индивидуальных показаний, назначения лекарственного препарата в соответствующей дозе и определения режима приёма препарата, а также выбора оптимальной лекарственной формы препарата и пути его введения.

Соблюдение последнего условия может быть осложнено. Привычная таблетированная форма выпуска лекарств для перорального приёма вызывает трудности при проглатывании почти у половины пациентов! Как оказалось, многие пациенты, вынужденные принимать таблетки, для облегчения проглатывания предпочитают их раздробить на части или измельчить в порошок. То же самое происходит и при приёме капсул: большинство просто открывают их и употребляют без оболочки.

Почему же так происходит? Что мешает пациентам просто запить стаканом воды необходимое лекарство?

1. Первое место в списке причин, вызывающих "не любовь" к таблеткам, занимает физическая неспособность проглотить таблетку, которая может быть вызвана механической обструкцией пищеварительной трубки или нарушением функционирования нервно-мышечного аппарата, принимающего участие в акте глотания. Физическая неспособность может быть вызвана неврологическими нарушениями (последствия перенесенного инсульта, прогрессирующее неврологическое заболевание), онкологическими заболеваниями, заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы и т.д.

2. Психическая неспособность сознательно принять лекарственный препарат, обусловленная умственной отсталостью пациента, деменцией также ограничивает область применения таблеток. В таких ситуациях необходим постоянный контроль приёма препарата или поиск альтернативных лекарственных форм.

3. В других случаях имеет место персональное негативное отношение к таблетированным формам лекарственных препаратов, которое часто наблюдается у детей и пожилых людей, боязнь проглатывать слишком большие или слишком маленькие таблетки, неудовлетворённость их формой, цветом, оболочкой и т.д. В литературе описаны случаи развития невротических состояний, вызванных боязнью проглатывания таблеток. В тяжело запущенных ситуациях пациентов не пугает тяжесть основного заболевания, которое необходимо лечить таблетированными лекарственными формами. Их основное внимание сосредоточено на неприятных ощущениях, испытываемых при проглатывании таблетки.

При выборе препарата врач или провизор должны быть ориентированы на возможные проблемы пациента с глотанием. Следует обратить особое внимание, если он/она жалуются на:

- болезненные ощущения при жевании и глотании
- ксеростомию (сухость во рту)
- кашель непосредственно перед, во время и после глотания

- изменение голоса (хриплость)
- ощущение "комка" в горле (обструкции)
- регургитацию непереваренной пищи
- отмечают повторные аспирационные пневмонии
- необъяснимую быструю потерю веса.

Согласно исследованию UK Study by Community Pharmacists, неудобства, связанные с приемом таблеток, испытывают 60 % из 792 опрошенных пациентов старше 60 лет. Такое же количество респондентов для их устранения предпочитают раздробить и измельчить таблетки или открыть капсулы. Согласно данным анкетирования, 90 % из них даже не подозревают, что таким образом нарушают целостность определённой лекарственной формы, что может иметь значительные негативные последствия. Более утешительны результаты при опросе молодых пациентов (приблизительно 46 %), но многие отмечают, что приём таблетированных форм доставляет ряд неприятных ощущений и 26 % согласились бы на замену перорального приёма таблетки или капсулы на внутримышечное введение.

Измельчение медикаментов персоналом геронтологических учреждений тоже является обычным делом. По данным исследования Aged Care, проведённого в Южной Австралии, в различных медицинских учреждениях для пожилых пациентов процент случаев дробления таблетированных лекарственных форм колебался от 2 % до 46 %. Часто происходит одновременное дробление и смешивание нескольких таблеток, которые необходимо принять за один раз. При этом в 59 % случаев одновременного измельчения нескольких таблеток посуда, в которой проводилось измельчение, не менялась после использования одним пациентом и передавалась другому! В следующем исследовании, Queensland Research, в ходе проведения анкетирования 75 % пациентов признались, что проводили измельчение таблеток, 17 % — открывали капсулы и 70 % — после измельчения смешивали несколько препаратов. Для улучшения вкуса пациенты часто смешивают полученный порошок с джемом, мёдом, фруктовыми пюре, некоторые посыпают порошок пищу сверху перед употреблением, мотивируя это слишком горьким вкусом препарата.

Чем же опасно нарушение целостности таблетки или капсулы?

В отчёте PSA QLD Pharmacy Research Trust указано, что *измельчение и дробление таблеток и капсул делают их непригодными для лечения*. Таким образом, изменение лекарственной формы препарата влечёт потерю всех присущих ему фармакологических свойств и делает его потенциально опасным для использования. Терапевтический эффект препарата после подобных изменений становится неожиданным. Для пациента опасным является вдыхание содержимого капсул или проглатывание частей таблетки. Возникает угроза попадания кусочков препарата в трахею или пищевод с последующей травматизацией слизистых оболочек. Доказано, что при повреждении около 17 % таблетированных лекарственных форм возникает: повышение их токсичности, снижение эффективности препарата, снижение его биодоступности, безопасности, а также присущих ему фармакологи-

К альтернативным формам лекарственных средств относятся также жевательные формы, буккальные, сублингвальные, трансдермальные, ректальные, интраназальные и инъекционные.

Традиционно антибиотики выпускаются в таблетированной форме. Однако приём антибиотиков в таблетках, как и приём других препаратов в такой форме, может вызвать затруднения у пациента. В связи с этим поистине революционным является изобретение диспергированных (растворимых) таблеток. Инновационная форма выпуска амоксициллина — **Оспамокс ДТ** и амоксициллина, потенцированного клавулановой кислотой — **Амоксиклав Квиктаб** позволяет эффективно проводить лечение инфекций верхних и нижних дыхательных путей, острого и хронического синусита и среднего отита, заглоточного абсцесса; одонтогенных инфекций (в том числе периодонтита); инфекций мочевыводящих путей; гинекологических инфекций; инфекций кожи и мягких тканей (в том числе раневой инфекции); инфекций костей и суставов. Данные препараты используются для лечения смешанных инфекций, вызванных грамположительными, грамотрицательными микроорганизмами и анаэробами (ЛОР-инфекции, инфекции желчных путей и послеоперационные абдоминальные инфекции, абсцесс молочной железы, аспирационная пневмония), а также для профилактики гнойно-септических осложнений операций на органах брюшной полости, малого таза, сердца, в ортопедической практике и челюстно-лицевой хирургии.

Диспергированная форма препаратов **Оспамокс ДТ** и **Амоксиклав Квиктаб** позволяет назначать их детям и пожилым людям, которые чаще всего сталкиваются с проблемой глотания таблеток. Растворимые таблетки целесообразнее назначать также пациентам с состоянием средней тяжести, когда вследствие интоксикации глотание обычных таблеток затруднено.

Амоксиклав Квиктаб выпускается в двух дозировках: табл. дисперг. 500 мг + 125 мг и табл. дисперг. 875 мг + 125 мг, таким образом содержит амоксициллин 500 мг и кислоту клавулановую 125 мг или амоксициллин 875 мг и кислоту клавулановую 125 мг соответственно. Обычная суточная доза для взрослых и детей с массой тела больше 40 кг — 1 таблетка 500 мг/125 мг 2–3 раза в сутки или 1 таблетка 875 мг/125 мг 2 раза в сутки.

Для приготовления таблетки необходимо растворить в 1/2 стакана воды (не меньше 100 мл), тщательно перемешать перед приемом или разжевать перед глотанием. Таблетки лучше принимать в начале приема пищи.

Оспамокс ДТ имеет дозировку 500 мг, 750 мг и 1000 мг. Взрослым обычно назначают по 500 мг 3 раза в сутки. Ре-

жим приёма препаратов, разовую и суточную дозы подбирает врач.

Какие же преимущества имеет инновационная диспергированная форма препаратов Оспамокс ДТ и Амоксиклав Квиктаб?

1. **Более быстрое всасывание в сравнении с обычными таблетированными формами.** Назначение растворимых таблеток позволяет добиться улучшения абсорбционных свойств препарата. Твёрдые формы гораздо медленнее растворяются в желудке. Кроме того, после приготовления суспензия обладает приятным вкусом, что облегчает приём антибиотиков в педиатрической и гериатрической практике.

2. **Оптимальная скорость всасывания.** После проглатывания обычной таблетки или капсулы для её растворения в желудке или кишечнике требуется более длительное время, которое зависит как от фармакологических свойств препарата, так и от анатомических и физиологических особенностей организма. При длительном продвижении препарата по пищеварительной трубке может произойти частичное растворение препарата в неоптимальном для этого месте, вследствие чего может возникнуть повреждение слизистой оболочки. Применение растворимых таблеток не может осложниться высоким локализованным воздействием препарата. Таким образом, травматизация слизистой желудочно-кишечного тракта в случае приёма диспергированных таблеток отсутствует. Полученная суспензия обладает оптимальным для препарата буферным составом, соотношение кислот и щелочей сбалансировано с учётом необходимой фармакокинетики и фармакодинамики препарата.

3. **Увеличение потребления жидкости.** Для обеспечения потребностей организма взрослому человеку необходимо 1,5–2 литра жидкости в сутки. Потребность в жидкости возрастает при интоксикации, повышении температуры организма. Для профилактики нарушения кислотно-основного равновесия организма необходима коррекция питьевого режима, включающая обильное питьё. Назначение растворимых антибиотиков помогает увеличить потребление жидкости и таким образом предотвратить развитие ацидоза.

4. **Простота использования.** Диспергированная форма препаратов Оспамокс ДТ и Амоксиклав Квиктаб создана с учётом эквивалентной дозы действующего вещества и не требует коррекции. Для получения суспензии достаточно растворить таблетку в 1/2 стакана воды (не меньше 100 мл), тщательно перемешать перед приемом.

5. **Незаменимость при наличии проблем с глотанием обычных таблеток как физического так и психического генеза.**

*Материалы подготовлены
Представительством компании
"Sandoz d.d." в Украине*