

В. О. Степаненко**ЗАСТОСУВАННЯ НАТУРОПАТИЧНИХ ПРЕПАРАТІВ У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ
МУЛЬТИРЕЗИСТЕНТНОГО ТУБЕРКУЛЬОЗУ***Вищий державний навчальний заклад України «Буковинський державний медичний університет»*

Розвиток туберкульозу в організмі людини починається з інфікованості, яка в деяких випадках може переходити у захворюваність. Розвиток процесу залежить, з одного боку, від масивності інфекції, а з другого — від імунних процесів в організмі. Туберкульоз в більшості випадків виникає у людей із зниженим імунітетом. Чинники, які знижують реактивність організму різноманітні: супутні захворювання, підвищена радіація, незадовільне харчування, шкідливі звички, вживання гормональних препаратів, ВІЛ-інфікованість тощо. Крім того, традиційна медикаментозна терапія останнім часом стає малоефективною у зв'язку з розвитком у хворих резистентності збудника мікобактерій туберкульозу до антимікобактеріальних препаратів.

Матеріал та методи

Призначення різноманітних народних методів патогенетичної терапії, в тому числі натуропатичних препаратів, набуває все більшої актуальності. Корисним доповненням до комплексної терапії хворих з мультирезистентним туберкульозом являється прополіс, у складі якого містяться рослинні смоли, віск, летючі масла, пилок, де є вітамін С, мікроелементи. Прополісу притаманна антимікробна, антиоксидантна, протизапальна, біогеностимулююча, знеболююча дії. Препарат стимулює захисні сили організму проти інфекції. Застосовується 10 % водний екстракт прополісу. Розчин готується безпосередньо перед вживанням: у вогнестійкий скляний посуд поміщається 10 г подрібненого прополісу, і на водяній бані при температурі 100° С протягом 1 години здійснюється екстракція при постійному розмішуванні. Суміш фільтрується через декілька шарів марлі, до вжи-

вання зберігається при температурі 4° С. Екстракт заливають через катетер після попередньої анестезії гортані. Курс лікування 15–20 заливок.

Широкий спектр лікувальних властивостей має біологічно-активний комплекс «Апітонік» — продукт переробки бджолиної обніжки за спеціальною технологією, яка дозволяє зберегти біологічну активність та ефективність дії усіх корисних речовин, що знаходяться у квітковому пилку. «Апітонік» можна приймати у чистому вигляді (порошок), розсмоктуючи у роті протягом 10 хвилин або приготувати суспензію препарату і меду у співвідношенні 1:1. Порошок можна змішувати з різними напоями, температура яких не перевищує 40° С. Добова доза для дорослих 5 г (по 2,5 г 2 рази на день за 30 хвилин до їжі ранком та ввечері), для дітей — 2–4 г в залежності від віку. Тривалість курсу від 1 до 6 місяців.

Результати

Таким чином, застосування натуропатичних препаратів у хворих з мультирезистентним туберкульозом підвищує імунітет, покращує дренажну функцію бронхів, мікроциркуляцію, нормалізує обмін речовин, позитивно впливає на переносимість антимікобактеріальних препаратів, сприяє більш швидкій регресії патологічного процесу та його симптомів, що вкрай необхідно при лікуванні цієї групи пацієнтів.

Висновок

Отже, максимального клінічного ефекту у хворих на мультирезистентний туберкульоз можна досягти застосовуючи антимікобактеріальні препарати, до яких залишилася чутливість збудника туберкульозу, разом з натуропатичними препаратами, які підвищують імунітет та сприятливо впливають на обмін речовин.