

Н. В. Корж

ВПЛИВ НАДМІРНОЇ ВАГИ НА ЧАСТОТУ ЗАГОСТРЕНЬ ХОЗЛ

ДВНЗ «Івано-Франківський національний медичний університет»

Хронічне обструктивне захворювання легень (ХОЗЛ) — це патологія, що зумовлена незворотною бронхіальною обструкцією внаслідок хронічного запального процесу. Через високу розповсюдженість, смертність, інвалідизацію та постійне прогресування дана недуга залишається однією з провідних проблем сучасної медицини. На прогресування захворювання часто впливає і ряд супутніх факторів, зокрема, надмірна вага, яка є чинником розвитку та швидкого прогресування цілого ряду хронічних захворювань, в тому числі і патології респіраторного тракту.

Мета — оцінити вплив надмірної ваги на порушення функції зовнішнього дихання та частоту загострень ХОЗЛ II-III ступеня тяжкості бронхіальної обструкції.

Матеріал і методи

Обстежено 84 особи із ХОЗЛ GOLD II–III, яким разом із загальноклінічними обстеженнями проводили спірометрію та визначали індекс маси тіла (IMT) за формулою $I = m/h^2$ (m —

маса тіла в кілограмах, h — зріст у метрах в квадраті ($кг/м^2$). Діагноз ХОЗЛ виставлений згідно критеріїв GOLD. Всі пацієнти отримували базову терапію. Середній вік склав ($59,3 \pm 5,4$) роки.

Результати

Надмірну вагу ($27,4 \pm 3,1$ — за підсумком IMT) було встановлено у 37,3 % хворих на ХОЗЛ GOLD II–III. У решти пацієнтів вага була в межах норми, вони і склали групу порівняння. Причому у когорті 61 пацієнта із ХОЗЛ GOLD II відсоток пацієнтів із надмірною вагою був 22,9 %, а серед 41 хворого із ХОЗЛ GOLD III — 58,5 %, а частота загострень у пацієнтів із надмірною вагою була в 1,7 та 2,1 рази вищою, ніж у групах порівняння.

Висновок

Надмірна вага пацієнтів є предиктором більш тяжкого перебігу ХОЗЛ.