

Ю. М. Мостовой, Н. С. Слепченко, Н. В. Цимбалюк, К. Д. Дмитрієв
ВПЛИВ ПОКРАЩЕННЯ ПРИХИЛЬНОСТІ ДО БАЗИСНОЇ ТЕРАПІЇ КОМБІНАЦІЄЮ
БУДЕСОНІДУ/ФОРМОТЕРОЛУ НА ЧАСТОТУ ЗАГОСТРЕНЬ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ

Вінницький національний медичний університет імені М. І. Пирогова

Загально відомим є те, що регулярний прийом базисної терапії бронхіальної астми може знизити частоту загострень. Проте у науковій літературі недостатньо висвітлено питання ефективності комбінації будесоніду/формотеролу (Буфомікс) у зниженні частоти загострень бронхіальної астми.

Мета дослідження — оцінити вплив прихильності до базисної терапії на частоту загострень бронхіальної астми.

Матеріали та методи

У спеціально розроблену програму з оптимізації прихильності до базисної терапії бронхіальної астми було включено 75 пацієнтів, що страждають на середньотяжку та тяжку бронхіальну астму. Перед початком дослідження збиралась інформація щодо лікування бронхіальної астми та кількості інгаляцій бета-2-агоністів короткої дії за добу. Підрахунок прихильності

до лікування здійснювалась на основі підрахунку залишку в інгаляторах базисної терапії. Пацієнти відвідували центр 5 разів протягом 1 року до початку програми з покращення прихильності та через 1, 3, 6 та 12 місяців після початку програми.

Статистична обробка отриманих даних виконана за допомогою пакету програм SPSS 17.0.

Результати та їх обговорення

До початку участі у програмі рівень прихильності до базисної терапії бронхіальної астми складав $(63,7 \pm 5,3)$ %. По завершенню дослідження рівень прихильності збільшився до $(92,3 \pm 7,2)$ %.

Частота загострень бронхіальної астми до початку дослідження складала $(1,8 \pm 0,2)$ %. По завершенню дослідження —

$(1,1 \pm 0,3)$ % ($p = 0,035$). Частота госпіталізацій з приводу бронхіальної астми зменшилась з $(0,42 \pm 0,02)$ % до $(0,24 \pm 0,02)$ % ($p = 0,023$).

Був виявлений помірний кореляційний зв'язок між прихильністю до лікування та частотою загострень бронхіальної астми — $r = (0,59 \pm 0,03)$. Сильніший кореляційний зв'язок ($r = (0,82 \pm 0,07)$) був виявлений між прихильністю до лікування та частотою госпіталізацій з приводу бронхіальної астми.

Висновок

Покращення прихильності до лікування бронхіальної астми статистично значимо зменшує частоту загострень на 39 % та частоту госпіталізацій на 43 %.
