

**Т. О. Перцева, Л. І. Конопкіна, Ю. В. Губа**  
**ВИРАЗНІСТЬ РЕСПІРАТОРНИХ СИМПТОМІВ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНЕ  
ОБСТРУКТИВНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛЕГЕНЬ ІЗ СУПУТНІМ ДЕПРЕСИВНИМ  
СИНДРОМОМ**

*ДЗ «Дніпропетровська медична академія МЗ України», м. Дніпро*

На теперішній час у науковій літературі зустрічається багато відомостей про поєднання хронічного обструктивного захворювання легень (ХОЗЛ) та депресивного синдрому. Проте, дані щодо взаємозв'язку між наявністю депресивного синдрому та виразністю симптомів ХОЗЛ часто суттєво відрізняються.

**Мета дослідження** — визначити виразність симптомів ХОЗЛ у залежності від наявності у хворих депресивного синдрому.

**Матеріали та методи**

Було обстежено 63 хворих на ХОЗЛ клінічних груп А та В: середній вік —  $(62,8 \pm 1,0)$ ; чоловіків — 53 (84,1 %), жінок — 10 (15,9 %), середній рівень ОФВ<sub>1</sub> —  $(65,8 \pm 1,54)$  %. Хворі були розподілені на дві групи у залежності від наявності у них депресивного синдрому. До групи 1 увійшли 10 пацієнтів з депресивним синдромом, до групи 2 — 53 особи без нього. Пацієнти обох підгруп достовірно не відрізнялися за віком, статтю та рівнем ОФВ<sub>1</sub>. Обстеження включало: загальноклінічне обсте-

ження, спірометрію, анкетування за шкалами mMRC, CAT, для виявлення депресивного синдрому була використана анкета Patient Health Questionnaire (PHQ-9).

### Результати

Визначено, що у хворих групи 1 задишка була виразнішою, ніж у хворих групи 2 за результатами анкетування за шкалою mMRC (Me [25–75]: 2,5 [1–3] та 1 [1–2] відповідно,  $p = 0,027$ ).

Крім того, виразність симптомів ХОЗЛ у цілому за анкету CAT також була суттєво вищою у хворих групи 1 порівняно з хворими групи 2: ( $18,1 \pm 2,08$ ) та ( $12,4 \pm 0,95$ ) відповідно,  $p = 0,020$ .

### Висновок

Виразність симптомів ХОЗЛ у хворих із супутнім депресивним синдромом вища, ніж у хворих без нього, навіть у осіб з нетяжким перебігом ХОЗЛ.