

Э. М. Ходш

## КОРРЕЛЯТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ПРАВИЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ДОЗИРОВАННЫХ ИНГАЛЯТОРОВ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ОБСТРУКТИВНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЁГКИХ

*Харьковская медицинская академия последипломного образования  
Харьковская городская клиническая больница № 13*

Дозированный ингалятор при бронхиальной астме (БА) и хроническом обструктивном заболевании лёгких (ХОЗЛ) стал must-have атрибутом многих больных. Однако большинство из них неправильно ими пользуются либо потому, что их никогда этому не учили, либо потому, что они изменили технику ингаляций наперекор инструкции, либо в результате когнитивного конфликта и диссонанса.

**Цель исследования** — изучить корреляцию между правильным использованием и оптимальным терапевтическим ответом при использовании дозированных ингаляторов у пациентов с хронической обструктивной патологией органов дыхания.

### Материалы и методы

Больные ( $n = 105$ ) хроническим обструктивным заболеванием лёгких (ХОЗЛ) и бронхиальной астмой (БА) при выписке из стационара заполняли анкету об эффективности того или иного дозированного ингалятора (PASAPQ). Технически правильное использование ингаляторов контролировалось Vitalograph AIM.

### Результаты исследования

Все больные были разделены на две группы: использующие дозированные порошковые ингаляторы (ДПИ) — 75 больных и

использующие дозированные аэрозольные ингаляторы (ДАИ) — 30 больных. Случаи неправильной ингаляторной техники значительно преобладали в группе ДАИ по сравнению с ДПИ (78,3 %,  $p < 0,01$ ), где преобладал женский пол 81,1% ( $p < 0,01$ ); в случаях БА — 67,3 % ( $p < 0,05$ ), а у более молодых больных — Me 56 баллов ( $p < 0,01\%$ ). Несмотря на неправильное использование ДАИ, больные высоко расценивали свой уровень пользования ингалятором (Me = 44 балла;  $p < 0,001$ ), а в 55,2 % случаях отдавалось предпочтение тому или иному ингаляционному устройству. В группе ДПИ женщины составили 44,3 %; случаи с БА равнялись 40 %; больные пожилого возраста соответствовали 64 баллам по Me; неадекватная методика ингаляций установлена у 45,5 % и 40 % обследуемых предпочитали ДПИ. Что касается удобства, удовлетворения и готовности продолжать использовать ингалятор, то между этими двумя группами обследуемых не было отмечено существенных различий.

### Заключение

Высокая оценка общих фоновых характеристик ненадлежащего использования дозированных ингаляторов вызывает тревогу. Больные использующие ДАИ являются «удобными» для ошибок, что является серьёзной проблемой, учитывая тот факт, что лекарственные средства купирующие бронхоспазм выпускаются в ДАИ.