

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВЫХ ПОДХОДОВ ДЛЯ УСКОРЕНИЯ БОРЬБЫ С
ТУБЕРКУЛЕЗОМ:
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ К ТЕМЕ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ С
ТУБЕРКУЛЕЗОМ В 2010 ГОДУ**

Ю. І. Фещенко, В. М. Мельник, В. Г. Матусевич, В. А. Юхимец

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулезом». В 1993 году ВОЗ официально рекомендовала стратегию DOTS (стратегия прямого контролируемого лечения), как новую стратегию борьбы с туберкулезом. Основными принципами DOTS являются: политическая поддержка; диагностика с использованием метода микроскопии мазка мокроты; надежная поставка лекарств; контроль за лечением; регулярная оценка результатов. Как считает ВОЗ, DOTS - это стратегия против эпидемии туберкулеза, т.к. она позволяет выявлять и излечивать больных, наиболее опасных для окружающих. Возможно излечение 92-95% заболевших туберкулезом. В настоящее время эта стратегия адаптирована к условиям Украины.

С целью активизации деятельности относительно предотвращения возникновения и распространения туберкулеза, учитывая рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения и в поддержку инициативы общественного движения «Украинцы против туберкулеза» Президент Украины указом № 290/2002 от 22.03.2002, установил Всеукраинский день борьбы с туберкулезом, который проводится ежегодно 24 марта. Одним из шагов государства на пути преодоления эпидемии туберкулеза в Украине стало создание Координационного Совета страны по контролю заболевания.

Общественные организации Украины, которые озабочены вопросами преодоления эпидемии туберкулеза, объединились в Международную коалицию организаций **«Остановим туберкулез вместе!»** и, проанализировав существующую ситуацию, предоставили на рассмотрение руководства государства ряд существенных предложений относительно преодоления эпидемии в Украине.

По критериям ВОЗ на современном этапе Украина отнесена к группе стран с высоким уровнем заболеваемости туберкулезом. Угрожающая ситуация по туберкулезу, которая всегда была индикатором социального благополучия в обществе, на начало нового тысячелетия сложилась не только в Украине, а и во всем мире. Общее количество больных в мире достигает 50 – 60 миллионов. Каждый год выявляют от 7 до 9 млн. больных туберкулезом, из которых

умирает около 3 млн. человек. Эпидемия туберкулеза в нашем государстве объявлена с 1995 года и с этого же времени в Украине зарегистрировано начало эпидемии ВИЧ инфекции. За десять лет заболеваемость всеми формами туберкулеза увеличилась почти вдвое и достигла показателя 84,5 на 100 тыс. населения, а смертность в 1,5 раза и составляет 22,6 на 100 тыс. населения. Такая же тенденция характерна и для эпидемии ВИЧ инфекции /СПИДу и новой проблемы ВИЧ ассоциированного туберкулеза.

В 2010 г девизом «Дня туберкулеза» является лозунг **«Борьба с туберкулезом продолжается. Используйте новые подходы для ускорения прогресса»**. 2010 год знаменует прохождение половины пути в осуществлении Глобального плана «Остановить туберкулез» (2006-2015 гг.). Сегодня как никогда ясно, что если мы хотим достичь своих целей, мы должны наращивать усилия и продолжать поиски новых и инновационных методов остановить туберкулез.

Испытанные временем подходы к ведению разъяснительной работы, информированию и социальной мобилизации (РРИСМ), разработанные Партнерством **“Остановить ТБ”**, могут облегчить всем заинтересованным организациям в борьбе с туберкулезом планирование максимально успешного Всемирного дня борьбы с ТБ. В этом плане разработаны основные обращения, как инновационные, для достижения цели информирования населения:

- изыскивать новые и более качественные инструменты для борьбы с туберкулезом;
- охватить противотуберкулезной медицинской помощью больше людей;
- содействовать использованию инновационных технологий.

В центре внимания кампании **2010 года** этого года будут отдельные люди из всех стран мира, которые нашли новые пути чтобы остановить туберкулез и могут служить примером для других.

Идея состоит в том, чтобы выразить признание тем, кто ввел в практику разнообразные нововведения в различных условиях:

- научные исследования, нацеленные на разработку новых средств диагностики, лекарств или вакцин;
- оперативные научные исследования, нацеленные на повышение эффективности и действенности противотуберкулезной медицинской помощи;
- новые подходы при оказании людям содействия в получении доступа к диагностированию и лечению туберкулеза;
- новаторские партнерства между субъектами борьбы с туберкулезом;
- улучшения в интегрировании противотуберкулезной медицинской помощи в системы здравоохранения;
- новые подходы при оказании членами общины поддержки больным туберкулезом;

- инновационные пути повышения информированности о туберкулезе.

Всемирный день борьбы с ТБ включает всемирный призыв к действию и служит стимулом мобилизации политической и социальной приверженности. Это проводимое раз в год мероприятие дает уникальную возможность повысить информированность о бремени ТБ в стране, о состоянии усилий по профилактике ТБ и борьбе с ним на национальном, региональном и местном уровнях.

В «Общегосударственной программе противодействия заболеванию туберкулезом в 2007–2011 годах» расходы на усовершенствование системы информирования населения по актуальным вопросам, связанным с заболеванием туберкулезом, систематическое издание и распространение среди населения социальной рекламы и информационно-просветительских материалов целевым образом из Государственного бюджета Украины не предусмотрены.

Анализ статистических данных показал, что с 2005 года наметилась стабилизация заболеваемости всеми формами туберкулезами и в 2008 году она составила 77,8 на 100 тыс. населения, то есть уменьшилась на 7,49 %. По предварительным данным заболеваемость активным туберкулезом в 2009 г. уменьшилась до уровня 72,7 на 100 тыс. населения, то есть на 6,6 %.

В 2005 г. показатель смертности составил 28,5 на 100 тыс. населения, а в 2008 г. – 22,3 на 100 тыс. населения уменьшился на 21,8 % при дальнейшем снижении смертности до 18,2 на 100 тыс. населения, то есть на 18,8 %. В Украине каждый год от туберкулеза умирает больше 10000 больных. Анализ причин смертности от туберкулеза показал, что почти 14,0 % больных умирает на первом году выявления, что свидетельствует о поздней диагностике туберкулезного процесса.

Важным средством влияния на эпидемиологическую ситуацию является правильно организованное контролируемое стандартизованное лечение больных всех категорий по международным стандартам. По результатам когортного анализа эффективность лечения больных туберкулезом в 2006 и 2007 годах не соответствует рекомендованным ВОЗ индикаторам. Так, показатель “Эффективность лечения”, которой включает два показателя – “Вылечено» и “Завершенное лечение” составлял 62,7-59,0 % соответственно, что ниже 85,0 %, как индикатора ВОЗ. Усложняет ситуацию то, что показатели “Умерло”, “Неудачное лечение” и “Прерванное лечение” превышали 5,0 % почти в 2 раза, а именно составляли от 8,0 до 10,0 %, а показатель летальности соответственно 11,0-14,0 %. Такой уровень показателей лечения больных разной категории свидетельствует о неэффективной организации лечения больных. Исследования показали, что основными причинами неэффективной организации стационарного и амбулаторного лечения больных являются отсутствие контролируемого лечения больных, недостаточное количество ДОТ кабинетов, неудовлетворительный мониторинг лечения больных- назначение неправильного режима

лечения, недостаток противотуберкулезных препаратов и нерегулярное их снабжение, нерациональная организация диагностического процесса в связи с недостаточной оснащенностью лечебно-профилактических учреждений, недостаточная реализация социальной поддержки больных, изменения инфраструктуры противотуберкулезной службы в худшую сторону, отсутствие патронажных медицинских сестер и сестер Красного Креста в Украине в 50,0 % областей; неудовлетворительное состояние обучения врачей фтизиатров, медицинских сестер, лаборантов и бактериологов.

Особое внимание именно в этот день 24 марта должно быть обращено на широкое информирование населения всеми средствами массовой информации о симптомах заболевания и необходимости раннего обращения больного к врачу.

Из всех симптомов туберкулеза главнейшими являются кашель в течение трех и более трех недель, боль в грудной клетке, повышение температуры тела. Объединение кашля в течение трех и больше недель и какого-нибудь другого симптома должно насторожить больного и заставить срочно обратиться к врачу, чтобы сделать флюорографическое обследование, а при необходимости и всестороннее обследование.

Диагноз туберкулеза может быть подтвержден при рентгенологическом обследовании, исследовании мокроты на наличие микобактерий туберкулеза, при проведении туберкулиновых проб, при наличии жалоб больного и признаков заболевания. Особое внимание следует обращать на состояние здоровья и поведение детей, чтобы своевременно выявить заболевание.

Для предотвращения заболевания туберкулезом надо проводить общие и специальные меры:

- социальные: улучшение жилищных условий населения, обеспечение его качественными продуктами питания, оздоровление условий труда. Эти меры выполняются государством;
- санитарная профилактика в семье, в учреждениях и общественных местах.

Это своевременная, тщательная и систематическая влажная уборка помещений, частое проветривание комнат, укрепление здоровья (заниматься спортом и физкультурой, закаляться, принимать воздушные и солнечные ванны), соблюдение общей гигиены одежды, сна, тела.

Особенно следует учитывать, что питание является одним из наиболее важных факторов в предотвращении туберкулеза. Оно должно быть разнообразным, при этом нужно употреблять продукты, которые богаты на витамины (большое количество овощей и фруктов), не злоупотреблять жирами. В рационе должны быть мясо, рыба, каши, яйца, молочные продукты, растительное масло.