

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
Державна установа
“Національний інститут фтизіатрії і пульмонології
ім. Ф. Г. Яновського НАМН України”
(НІФП НАМНУ)

**ЗАСТОСУВАННЯ ДІЄТИЧНОЇ ДОБАВКИ «БОРСУКОВИЙ ЖИР»
ВИРОБНИЦТВА ТОВ «ЖАКЛІН ПЛЮС», УКРАЇНА ЯК ДОДАТКОВЕ
ЛІКУВАННЯ ЗАПАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ**

Інформація для лікарів

Пропонується для впровадження в практику лікувально-профілактичних закладів пульмонологічного та терапевтичного профілю спосіб лікування хворих із запальними захворюваннями дихальних шляхів, суть якого полягає у призначенні в комплексній терапії дієтичної добавки «Борсуковий жир» як додаткове джерело ненасичених жирних кислот та вітамінів А, Е, Д, безпечність якого апробована у відділеннях інтерстиціальних і бронхообструктивних захворювань легень та відділення дитячої пульмонології та алергології НІФП НАМНУ.

Запальні захворювання органів дихання супроводжуються інтенсифікацією вільнорадикальних процесів з одночасною напругою і подальшим пригніченням різних ланок антиоксидантного захисту, що призводить до розвитку оксидантного стресу.

У зв'язку з значною роллю оксидантного стресу в патогенезі захворювань легень, застосування препаратів із антиоксидантними властивостями при цих захворюваннях є актуальним.

Вітаміни груп А, Е, Д, що містяться у борсуковому жирі підсилюють протизапальну дію ненасичених жирних кислот (в тому числі омега3, омега-6 і омега-9, високою концентрацією яких відрізняється борсуковий жир, і які сприяють покращенню обмінних процесів і трофіки тканин, надають протизапальну та антиоксидантну дію, позитивно впливають на функціональний стан серцево-судинної, нервової, репродуктивної, ендокринної, травної та м'язової системи, покращують стан шкіри, сприяє зміцненню імунітету, приймають участь в регуляції вмісту цукру в крові, перешкоджають розвитку онкологічних захворювань), виявляють високу антиоксидантну активність, здатні активізувати процеси загоювання пошкоджених тканин та сприяють підвищенню імунного захисту, беруть участь в процесах росту, у виробі стероїдних гормонів, приймають участь в природному синтезі фібрилярних білків (колагена і кератина). Присутні у борсуковому жирі органічні кислоти також підсилюють антиоксидантну дію вітаміни вищезазначених груп та жирних кислот, перешкоджають відкладенню солей сечової кислоти в суглобах та органах сечовивідної системи, а також в значному ступені визначають бактерицидні властивості борсукового жиру та сприяють покращенню процесу травлення.

Ефективність та переносимість біологічно-активної добавки «Жир борсуковий» торгової марки «Екобарс», розлитий в пляшки з медичного скла ємкістю 50, 100, 250 см³, виробництва ТОВ «Жаклін Плюс» проводилась в 2005 році на базі госпітальної терапії №2 НМУ у вигляді відкритого дослідження при застосуванні його в комплексному лікуванні хронічного бронхіту та ХОЗЛ в фазі загострення за обмеженою програмою. Порівняльний аналіз динаміки клінічних даних та результатів лабораторно-інструментальних досліджень пацієнтів основної та контрольної груп виявив позитивну динаміку в обох групах, однак в основній групі вона була більш виражена та досягалась скоріше. При цьому було відмічено виражену позитивну динаміку суб'єктивного відчуття

нормалізації загального стану пацієнтів, в комплексному лікуванні яких застосовувалась біологічно активна добавка. При оцінці ефективності біологічно активної добавки було виявлено її високу та помірну ефективність у всіх пацієнтів.

Безпека та переносимість дієтичної добавки «Борсуковий жир» вивчалась у рамках не рандомізованого, не плацебо-контрольованого дослідження по вивченню безпеки та переносимості застосування дієтичної добавки «Борсуковий жир» в комплексному лікуванні хворих з бронхо-легеневими захворюваннями (у дорослих (20 хворих) - з бронхіальною астмою, ХОЗЛ, хронічним бронхітом з атрофією слизової оболонки, вірусними пневмоніями (постковідними), гіперсенситивним пневмонітом) і дітей (20 хворих) з бронхіальною астмою, рецидивуючим бронхітом, бронхоектатичною хворобою, кистозною гіпоплазією легень, хронічним бронхітом, негоспітальною пневмонією та з торакальним актиномікозом), проведеного в 2021 році на базі відділень інтерстиціальних і бронхообструктивних захворювань легень та дитячої пульмонології та алергології Державної установи «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології імені Ф.Г.Яновського Національної академії медичних наук України». У всіх з 40 хворих, що увійшли в групу спостережень, як серед дорослих, так й серед дітей відмічено відчутне покращання само почуття та зменшення клінічних проявів основного пульмонологічного захворювання. Ні в кого з пацієнтів під час спостереження та прийому препарату не виявлено алергічних та інших негативних реакцій на застосування дієтичної добавки. Лише деякі пацієнти, що приймали рідку форму, скаржились на печію і неприємний смак, одна дитина – на нудоту, але при заміні на форму у вигляді капсул вказані скарги зникали.

На фоні комплексного лікування із застосуванням дієтичної добавки «Борсуковий жир» у дорослих пацієнтів визначається незначне збільшення рівня трансаміназ, але показники не виходять за межі норми. Встановлено, що у всіх пацієнтів спостерігається тенденція до зниження рівня холестерину і ліпопротеїдів високої щільності, нормалізувався рівень ліпопротеїдів низької щільності, який був підвищеним у пацієнтів на початку лікування.

Комплексна терапія добре переносилася хворими і не супроводжувалася розвитком побічних ефектів, що дозволяє рекомендувати розробку для практичного використання.