

ІНФОРМАЦІЯ

**про медико-біологічне нововведення,
яке рекомендоване для впровадження**

**КПКВК, ШИФР, № ДЕРЖАВНОЇ РЕЄСТРАЦІЇ, НАЗВА НДР ТА ТЕРМІН
ВИКОНАННЯ:** 6561040 (прикладні наукові та науково-технічні розробки), А.16.01,
0116U000184, «Розробити схеми лікування хворих на саркоїдоз органів дихання з
резистентністю до терапії глюкокортикостероїдами або протипоказаннями до їх
призначення», 01.2016–12.2018.

НАЗВА НОВОВВЕДЕННЯ: Особливості застосування шкали оцінки рівня втоми
у хворих на саркоїдоз органів дихання.

АНОТАЦІЯ.

Втома є найбільш поширеним симптомом саркоїдозу органів дихання. Розповсюдженість втоми варіює від 60 % до 90 % хворих на саркоїдоз органів дихання, при цьому 25 % з них відмічають значну втому. Згідно досліджень ні дані функціональних проб легень, ні рентгенограма органів грудної порожнини не співвідносяться зі неспецифічними скаргами на здоров'я, включаючи стомлення.

Суть нововведення, яке пропонується для впровадження, полягає у тому, що застосовують шкалу оцінки рівня втоми при встановленні діагнозу та на наступних візитах хворого в клініку. Шкала оцінки рівня втоми (Fatigue Assessment Scale (FAS) – складається із 10 запитань. П'ять питань відображають фізичну втому та 5 питань (питання 3 і 6–9) психічну втому. Відповідь на кожне питання повинна бути подана, навіть якщо на цей момент у людини немає жодних скарг. Оцінки на запитання 4 і 10 слід перекодувати (1 = 5, 2 = 4, 3 = 3, 4 = 2, 5 = 1). Загальну оцінку FAS розраховують шляхом підсумовування балів за всіма питаннями (перекодований бал для запитань 4 та 10). Загальна оцінка становить від 10 до 50. Загальний показник FAS < 22 свідчить про відсутність втоми, показник ≥ 22 – про наявність втоми. Показник FAS ≥ 35 свідчить про виражену стомлюваність.

Застосування нововведення дозволяє оцінити динаміку рівня втоми у хворих на саркоїдоз органів дихання як додатковий критерій оцінки ефективності лікування.

Апробація запропонованого нововведення проведена у відділенні інтерстиціальних і бронхообструктивних захворювань легень у хворих на туберкульоз Державної установи «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського Національної академії медичних наук України».

ПОКАЗАННЯ ДО ЗАСТОСУВАННЯ: саркоїдоз органів дихання.

ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНОГО ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ВПРОВАДЖЕННЯ

НОВОВВЕДЕННЯ: не потребує.

ПОСЛУГИ РОЗРОБНИКІВ ДЛЯ ОВОЛОДІННЯ НОВОВВЕДЕННЯМ:

Особливості застосування шкали оцінки рівня втоми у хворих на саркоїдоз органів дихання : інформаційний лист / В. К. Гаврисюк та ін., НІФП НАМНУ. Київ, 2017. 4 с.

УСТАНОВА-РОЗРОБНИК, АДРЕСА І РЕКВІЗИТИ. Державна установа "Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського Національної академії медичних наук України", 10, вулиця Миколи Амосова, м. Київ, 03038, тел. 275-04-02, факс (044) 275-21-18.

ПРИЗВИЩЕ, ІМ'Я ТА ПО-БАТЬКОВІ АВТОРІВ-РОЗРОБНИКІВ: Гаврисюк В. К., Гуменюк Г. Л., Меренкова Є. О., Ячник А. І., Лещенко С. І., Дзюблик Я. О., Морська Н. Д., Беренда О. А., Пендальчук Н. В.

КОНТАКТНИЙ ТЕЛЕФОН: (044) 270-35-59.

ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ЗА ВПРОВАДЖЕННЯ: Гаврисюк Володимир Костянтинович.

ВИСНОВОК ВЧЕНОЇ РАДИ ІНСТИТУТУ.

Нововведення, що стосується особливостей застосування шкали рівня втоми у хворих на саркоїдоз органів дихання, є актуальним і має практичне значення.

Новизна розробки полягає у тому, що вперше для оцінки ефективності лікування хворих на саркоїдоз органів дихання застосована шкала оцінки рівня втоми. Шкала (Fatigue Assessment Scale (FAS) – складається із 10 запитань. П'ять питань відображають фізичну втому та 5 питань (питання 3 і 6–9) психічну втому. Відповідь на кожне питання повинна бути подана, навіть якщо на цей момент у людини немає жодних скарг. Оцінки на запитання 4 і 10 слід перекодувати (1 = 5, 2 = 4, 3 = 3, 4 = 2, 5 = 1). Загальну оцінку FAS розраховують шляхом підсумовування балів за всіма питаннями (перекодований бал для запитань 4 та 10). Загальна оцінка становить від 10 до 50. Загальний показник FAS < 22 свідчить про відсутність втоми, показник ≥ 22 – про наявність втоми. Показник FAS ≥ 35 свідчить про виражену стомлюваність.

Шкалу оцінки рівня втоми застосовують при встановленні діагнозу та на наступних візитах хворого в клініку, що дозволяє оцінити динаміку рівня втоми у хворих на саркоїдоз органів дихання як додатковий критерій оцінки ефективності лікування.

Нововведення може бути впроваджено шляхом знайомства з ним на курсах інформації і стажування, семінарах, публікацій у фахових наукових виданнях.

Нововведення рекомендовано для впровадження у лікувально-профілактичних закладах терапевтичного та пульмонологічного профілю.

ДАНА РОЗРОБКА ГРИФУ СЕКРЕТНОСТІ НЕМАЄ.

Директор

Державної установи "Національний інститут фтизіатрії

і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського

Національної академії медичних наук України",

академік НАМН України,

д-р мед. наук, професор

Ю. І. Фещенко

Керівник теми:

Завідувач клініко-функціональним відділенням,

чл.-кор. НАМН України,

д-р мед. наук, професор

В. К. Гаврисюк