

Укладачі: Гаврисюк В. К., д-р. мед. наук, проф.; Гуменюк Г. Л., д-р. мед. наук; Меренкова Є. О., канд. мед. наук; Ячник А. І., д-р. мед. наук, проф.; Лещенко С. І., д-р. мед. наук; Дзюблик Я. О., д-р. мед. наук; Морська Н. Д. канд. мед. наук; Беренда О. А. канд. мед. наук, Пендальчук Н. В. канд. мед. наук (НІФП НАМНУ).

Рецензенти:

Зайков С. В., професор кафедри фтизіатрії і пульмонології Національної медичної академії післядипломної освіти ім. П. Л. Шупика, д-р. мед. наук, проф. (044) 275 57 11

Дзюблик О. Я., завідувач відділенням технологій лікування неспецифічних захворювань легень ДУ «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського НАМН України», (НІФП НАМНУ), д-р. мед. наук, проф., (044) 270 35 61

Голова профільної проблемної комісії МОЗ та НАМН України: академік НАМН України, д-р. мед. наук, проф. Ю. І. Феценко

Голова експертної комісії: д-р. мед. наук, проф. В. М. Мельник

Відповідальний за випуск: Державна установа «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського НАМН України», 03038, м. Київ, вул. М. Амосова, 10.
Тел. (044) 275 54 88, факс. (044) 275 21 18.
E-mail: secretar@ifp.kiev.ua

Тираж 80 прим.

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ МЕДИЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
Державна установа
“Національний інститут фтизіатрії і пульмонології
ім. Ф. Г. Яновського НАМН України”
(НІФП НАМНУ)

УДК: 616.24-002.582: 616.8-009.17-07

Випуск із проблеми
"Фтизіатрія і пульмонологія"

ЗАТВЕРДЖЕНО
Вченою радою ДУ “Національний інститут
фтизіатрії і пульмонології
ім. Ф. Г. Яновського НАМН України”,
протокол № 10
від 12 грудня 2017 р.

**ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ШКАЛИ ОЦІНКИ
РІВНЯ ВТОМИ У ХВОРИХ НА САРКОЇДОЗ ОРГАНІВ
ДИХАННЯ**
(інформаційний лист)

Київ 2017

Пропонується для впровадження в практику лікувально-профілактичних закладів пульмонологічного профілю шкала оцінки рівня втоми у хворих на саркоїдоз органів дихання, який розроблено GoskerDigitalSolutions та адаптовано для використання на території України у клініко-функціональному відділенні ДУ «Національний інститут фізіотерпії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського НАМН України».

Втома є найбільш поширеним симптомом саркоїдозу органів дихання. Її поширеність варіює від 60 % до 90 % пацієнтів на саркоїдоз органів дихання, при цьому 25 % з них відмічають значну втому. Згідно досліджень ні дані функціональних проб легень, ні рентгенограма органів грудної порожнини не співвідносяться зі неспецифічними скаргами на здоров'я, включаючи стомлення. Пропонується застосовувати шкалу оцінки рівня втоми при встановленні діагнозу та на наступних візитах хворого в клініку, як додатковий критерій оцінки ефективності лікування.

Шкала оцінки рівня втоми (Fatigue Assessment Scale (FAS) – складається із 10 запитань. П'ять питань відображають фізичну втому та 5 питань (питання 3 і 6–9) психічну втому. Відповідь на кожне питання повинна бути подана, навіть якщо на цей момент у людини немає жодних скарг. Оцінки на запитання 4 і 10 слід перекодувати (1 = 5, 2 = 4, 3 = 3, 4 = 2, 5 = 1). Загальна оцінка FAS може бути розрахована шляхом підсумовування балів за всіма питаннями (перекодований бал для запитань 4 та 10). Загальна оцінка становить від 10 до 50. Загальний показник FAS <22 показує відсутність втоми, оцінка ≥ 22 означає наявність втоми. Виражена стомлюваність: показник FAS ≥ 35 .

Шкала оцінки рівня втоми розміщена за наступним електронною адресою: <http://www.wasog.org/education-research/questionnaires.html>

On line form Ukrainian версія FAS автоматично обчислює результати оцінки рівня втоми, що включає загальний показник, а також показники психічної та фізичної втоми.

Шкала оцінки рівня втоми Fatigue Assessment Scale (FAS)

Наступні десять тверджень стосуються Вашого звичного щоденного самопочуття. За кожним твердженням ви можете обрати одну з п'яти можливих категорій відповідей, що змінюються від Ніколи до Завжди. Будь ласка, зробіть помітку навпроти кожного питання відповідно до Вашого самопочуття. Дайте відповідь на кожне питання, будь ласка, навіть якщо ви не маєте жодних скарг на даний момент.

	Ніколи	Інколи (менше одного разу на місяць)	Регулярно (декілька разів на місяць)	Часто (щоти жня)	Завжди (майже щоденно)
1. Мене турбує втома					
2. Я втомлююсь дуже швидко					
3. Я не можу зробити багато протягом дня					
4. У мене достатньо енергії для повсякденного життя					
5. Фізично я почуваюсь виснаженим					
6. У мене проблеми з тим, щоб щось почати					
7. У мене проблеми з ясністю мислення					
8. У мене немає бажання будь-що робити					
9. Розумово я почуваюсь виснаженим					
10. Коли я щось роблю, я можу добре сконцентруватись					